

薬の使用期限ってあるの？ ～薬の使用期限と保管方法～

知ってこポイント

- 薬には使用期限があり、期限が切れたものは使用しない。
- 未開封の場合は、パッケージ、ラベルに記載されている使用期限まで使用可能。
- 開封した場合は、各々の製品によって「使用の目安」がある。
「使用の目安」内でも開封後の保管状態によって薬は変化する。
- 薬の保管は、直射日光が当たる場所、高温・多湿な場所は避ける。

具体的事例

よくある みんなの声

「使用期限が切れたばかりの薬なのですが、まだ飲めますか？」
「1年前に開封したかぜ薬をまだ飲むことができますか？」
「ドリンク剤を2回に分けて飲んででもいいですか？」

- 薬のパッケージやボトルには「使用期限」が表示されています。これは未開封の場合です。使用期限の過ぎた薬は飲まないでください。効き目の低下や変質のおそれがあります。薬の使用期限は外箱や内包に記載しています。



- 開封後の使用の目安は？
薬の品質は、開封後の保管状態により大きく変化します。
目安以内であっても変色したり、固まったり、沈殿してしまった薬の使用はお止めください。
<例>
★ドリンク剤や1回使い切りの目薬…その場で飲みきり、使い切るのが原則です。
★粉薬や顆粒剤などの分包…切り口を折り返して2日以内
★瓶入り錠剤やシロップ剤…約6ヶ月が目安

保管及び取扱い上の注意

- (1) 直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に密栓して保管してください。
(2) 小児の手の届かない所に保管してください。
(3) 他の薬剤に入れないでください。(剤形の破砕になったり性状が変わることがあります)
(4) 使用期限を過ぎた製剤は服用しないでください。なお、使用期限内であっても、開封後は6ヵ月以内に服用してください。(品質保持のため)



- 薬の保管方法
薬は、高温多湿や光、熱などで変質してしまうことがあります。
直射日光の当たらない湿気の少ない涼しい所に保管するようにしましょう。

1. 直射日光が当たる場所、高温・多湿な場所は避ける。
2. 外箱や袋、説明書は使い切るまで大切に保管する。
3. 年に一度は薬箱を整理する。
4. 他の容器に移しかえない。

<参考> 日本OTC医薬品協会 薬の正しい使い方
<http://www.jsmi.jp/book/index.html>

セルフガソリンスタンドでは吹きこぼれや引火にご注意！ ～給油のポイント～

知っここポイント

●セルフスタンドで、安全に給油するには、以下の6つのポイントを守る。

1. 火気厳禁！給油時はエンジンを止める！
2. 給油前には静電気を除去。
3. 給油作業は、ひとりで行う。
4. 燃料の入れ間違いに注意！
5. 給油ノズルはしっかり給油口に入れる。
6. 燃料タンクキャップを閉めるときは、まっすぐに。

具体的事例

よくある みんなの声

「セルフガソリンスタンドの利用は始めてなので、方法が分かりません。」
「ガソリンが吹きこぼれないように給油するにはどうしたらいいのでしょうか？」

安全のポイント

◆ポイント1. 火気厳禁！給油時はエンジンを止める！

- ・給油するときは火気厳禁です。燃料は引火しやすいため、火災や爆発のおそれがあります。必ずエンジンを止めましょう。
- ・タバコやライターなどの火気も厳禁です。



◆ポイント2. 給油する前に静電気を除去する。

- ・静電気を帯びていると放電による火花で気化した燃料に引火するおそれがあります。セルフスタンドに備え付けの静電気除去シートやクルマのボディなどの金属部分に触れ、身体に帯電した静電気を確実に取り除いてください。
- ・プラグインハイブリッド車の場合、給油と充電を同時に行わないこと。充電に伴う動作で静電気を帯びた場合、放電による火花で、気化した燃料に引火するおそれがあります。



◆ポイント3. 給油作業は、ひとりで行う。

- 複数で給油を行うと、他の人が帯電していた場合、放電による火花で気化した燃料に引火するおそれがあります。給油作業は、ひとりで行いましょう。



◆ポイント4. 燃料の入れ間違えに注意！

- ガソリン車にはガソリン、ディーゼル車には軽油を入れます。燃料を間違えると、エンジンが壊れたり、走行中に突然エンストするなどして事故の原因となるおそれがあります。
- 特に、軽自動車に誤って軽油を入れてしまうトラブルが発生しています。



◆ポイント5. 給油ノズルはしっかり給油口に入れる。

- 給油ノズルは確実に挿入し、給油が自動的に停止したら、給油を終了してください。ノズルを浮かして継ぎ足し給油を行うと、オートストップが作動せず、燃料が吹きこぼれる場合があります。
- 燃料をクルマにこぼすと塗装の変色、シミ、ひび割れの原因になります。
- 正しく給油できない場合は、スタンド係員を呼び、指示に従いましょう。



◆ポイント6. 燃料タンクキャップを閉めるときは、クルマの取扱説明書の手順どおりに、まっすぐに。

- 異物が噛み込んでいないことを確認し、燃料タンクキャップが燃料補給口に対してまっすぐな状態でゆっくりと回し、確実に閉めてください。斜めの状態で無理に閉めると、燃料タンクキャップや燃料補給口が破損したり、燃料が漏れる可能性があります。



【参考】

三菱自動車ホームページ「そうだったのか！意外と知らないクルマの安全ガイド」
<http://www.mitsubishi-motors.co.jp/support/safety/popup/index.html>

生命保険の受取金には税金がかかるの？ ～加入形態による税金の違い～

知ってこポイント

- 生命保険は、契約者・被保険者・保険金受取人が誰かによって、かかる税金が異なり、相続税、所得税、贈与税となる。
- 節税効果が高いのは、相続税の対象となる形態での加入。

具体的事例

よくある みんなの声

- 「死亡保険金をいざ受け取るときになって税金がかかると思った」
「契約のときにもっとよく把握してから加入するべきだった」
「贈与税がかからないようにはどうしたらよいの？」

- ◆ポイント1. 生命保険は、契約者・被保険者・保険金受取人が誰かによって、かかる税金が異なり、死亡相続税、所得税、贈与税のいずれかとなる。

が亡くなられた方。

契約者	被保険者	死亡保険金受取人	発生する税金
夫	夫	妻	相続税
夫	夫	子	相続税
夫	妻	夫	所得税
夫	妻	子	贈与税

・相続税には各種の控除がある。
・死亡保険金額が控除額の範囲内であれば、受け取る保険金に対して相続税はかからない。

・契約者が死亡しておらず生存している場合は、受取人である子供に贈与税が課せられる。

- ◆ポイント2. 課税金額を算出する際の、各種税金の控除額は下記のとおり。

相続税

- ・基礎控除として3,000万円+600万円×法定相続人数の金額までは相続税は非課税。
- ・配偶者には税額を軽減する措置があり、相続した財産が法定相続分、もしくは1.6億円までなら非課税。
- ・死亡保険金は、500万円×法定相続人数の金額まで非課税。

所得税（一時所得）

- ・ほかの所得や社会保険料・生命保険料控除の金額により、控除額はそれぞれの人で異なる。

贈与税

- ・基礎控除は110万円。

- ◆ポイント3. 3種類の税金の中では、相続税の基礎控除や非課税枠の金額が一番大きいため、生命保険に加入する際は、相続税の対象になる形態で加入するのが節税効果が高い。

くすりの正しい使い方 ～内服剤（飲み薬）の正しい飲み方～

知ってポイント

飲み薬は、体内の目的の場所でもっとも効果が発揮されるよう、また、思わぬ副作用を起こさないよう、飲む時間や形、1回量などが工夫されています。説明書には、薬に応じて定められた用法・用量が記載されているので、よく読んで、正しい使い方を守りましょう

- 飲む時間を守る
- 薬はコップ1杯の水かぬるま湯で飲む
- 薬を飲み忘れても、次に2倍量飲まないこと

具体的事例

よくあるみんなの声

「食間」って書いてあるが、いつ飲めばいいのかわからないです
「ジュースで飲んででもいいですか」
「食後に飲み忘れたけど、今から飲んででもいいですか」

◆ 飲む時間を守る

- ・食前： 食事前の30分くらい前
- ・食後： 食後30分くらいまで
- ・食間： 食後2、3時間
- ・寝る前： 就寝30分くらい前
- ・頓服 必要に応じて

◆ 薬はコップ1杯の水かぬるま湯で飲む

- ・チュアブル錠、口腔内崩壊錠を除いた飲み薬は、水かぬるま湯で飲みます。
ジュースやアルコールなどで飲むと、効果に影響が出たり、副作用が多くなったりすることがあります。

【水かぬるま湯以外で飲むと、このようなことがおきる可能性があります】

- （牛乳） 牛乳や乳製品は、胃のpHを上げる働きが強い食品です。薬によっては効き目が低下し、効果の発現に時間がかかることがあります。
- （ジュース） 薬によっては吸収が低下することがあります。病院で処方されるコレステロールや血圧の薬は、グレープフルーツジュースと一緒に飲むと、効果が強く出たり、副作用が多くなったりすることがあります。
- （コーヒー・お茶） 薬の中にカフェインが含まれているものがあり、一緒に飲むと、カフェインのとりすぎで興奮して眠れなくなる可能性があります。
- （アルコール） 薬の効き目が強く出すぎたり、副作用が現れやすくなります。特に、かぜ薬などに使用される解熱鎮痛薬のアセトアミノフェンは、アルコールと反応して肝臓に負担をかけやすくなるので、飲んではいけません。

◆ 薬を飲み忘れてしまったら

- ・決められた服用時間からそれほどたっていない場合は、気づいたときに飲む。
忘れたからといって、次に2倍量飲まないこと

エアゾール製品(スプレー缶)の廃棄方法 ～エアゾール製品(スプレー缶)の引火・爆発事故を防ぐために～

知ってこポイント

- エアゾール製品(スプレー缶)は、必ず使い切ってからごみに出す
 - ガス抜きキャップ(残ガス排出用)のあるものは、中身を使い切ってから、ガス抜きキャップ(残ガス排出用)を使って残った微量のガスまで出す
 - ガス抜きは必ず火気のない風通しのよい屋外で行う
- 引火事故を起こす危険があるので、屋内では絶対に中身やガスを出さない

具体的事例

よくあるみんなの声

「エアゾール製品(スプレー缶)はどのように廃棄すればいいですか」

「エアゾール製品(スプレー缶)を捨てたいけど中身が残っています。どうすればいいですか」

◆エアゾール製品(スプレー缶)は、必ず使い切ってからごみに出してください

- ・中身が残っているエアゾール製品(スプレー缶)をごみに出したりすると、ごみ回収の時、廃棄物処理施設で作業している時に引火して、火災事故の原因になることがあり危険です。
 - ・使い切る前にやむを得ずごみに出す場合は、必ず火気のない風通しのよい屋外で、シューツという音がしなくなるまで噴射ボタンを押して、中身を完全に押し切ってください。
 - ・中身が残っているエアゾール製品(スプレー缶)に穴をあけると、引火事故を起こすことがありますので絶対に避けてください。
 - ・押しボタン等プラスチックを分別し、お住まいの市町村で決められたルールに基づき、ごみ(不燃ごみ・資源ごみ/缶類、金属類など)に出してください。
- ※エアゾール製品(スプレー缶)が正常に噴霧しない場合、廃棄する時に中身を出し切れない場合は、製品に記載されているお客様相談室や販売元にご相談ください。

◆ガス抜きキャップ(残ガス排出用)のあるものは、必ず中身を使い切ってから、火気のない風通しのよい屋外でガス抜きキャップ(残ガス排出用)を使って、残った微量のガスまで出してください

- ・必ず使い切った後でガス抜きキャップ(残ガス排出用)をご使用ください。中身が残っていると、多量のガスや中身が出て危険です。
 - ・やむを得ず、使用途中でごみに出す場合は、火気のない風通しのよい屋外でシューツという音がしなくなるまでボタンを押し、残った中身を出した後に、ガス抜きキャップ(残ガス排出用)を使用して、最後に残った少量のガスを出し切ってください。
 - ・ガス抜きキャップ(残ガス排出用)をセットすると、ボタンを押し続けた状態になり、ガスが連続的に出てきます。必ず火気のない風通しのよい屋外で使用してください。
 - ・「シュー」という噴射音がしている間はガスが出続けていますので、引火などの事故を避けるためにその場を離れないでください。また、噴射状態を確認するために、ガス抜きキャップを顔に向けたり、耳に近づけたりしないでください。
 - ・ガス抜きキャップ(残ガス排出用)は、製品によって仕組みや使い方が異なります。必ず製品の表示をよく読んでからお使いください。
 - ・他のエアゾール製品(スプレー缶)のガス抜きキャップ(残ガス排出用)は絶対に使わないでください。ガスが残ったり、安全に使用できない可能性があります。
- ※ガス抜きキャップ(残ガス排出用)がついていないエアゾール製品(スプレー缶)は、中身を出し切ってからごみに出してください。

◆ガス抜きは必ず火気のない風通しのよい屋外で行ってください

- ・危険ですので、屋内（特に台所のシンクの中や浴室の中など）では絶対にガス抜きをしないでください。必ず風通しがよく、火気のない屋外で行ってください。
- ・エアゾール製品(スプレー缶) によく使われるLPガスは空気よりも重たいので、屋内では換気したつもりでも下にたまって引火事故を起こすことがあります。

・出典

花王株式会社 お問い合わせ エアゾール製品(スプレー缶) の引火・爆発事故を防ぐために

http://www.kao.com/jp/soudan/anshin/anshin_002.html

花王株式会社 製品Q&A ガス抜きキャップ（残ガス排出用）を使う時の注意は？

http://www.kao.com/jp/qa_cate/aerosol_06.html

一般社団法人 日本エアゾール協会 正しいごみへの出し方 <http://www.aiaj.or.jp/exhaust.html>

一般社団法人 日本エアゾール協会 ガス抜きキャップ（中身排出機構、残ガス排出機構、ガス抜きボタン等）について

<http://www.aiaj.or.jp/mechanism.html>

ご存じですか？ O T C 医薬品の医療費控除制度 ～2017年1月から「セルフメディケーション税制」が始まります～

知ってポイント

- 従来の医療費控除制度の特例として、2017年1月から新たに「セルフメディケーション税制」が施行される。
- 特定の成分を含んだO T C 医薬品の年間購入額が、「合計1万2,000円」を超えた場合に適用される。
- 適用は2017年1月1日から2021年12月31日までの5年間。

具体的事例

よくある みんなの声

- ・「セルフメディケーション税制の対象商品ですか？」
- ・「現行の医療費控除とセルフメディケーション税制は同時に適用を受けることはできますか？」

◆対象となるOTC医薬品は？

・厚生労働省のホームページで、この制度の対象となる具体的なOTC医薬品を確認することができます。
セルフメディケーション税制（医療費控除の特例）について（厚生労働省）
<http://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000124853.html>



対象製品パッケージに表示する共通識別マーク

◆対象となる人は？

・健康の維持増進や疾病予防のために、特定健康診査、予防接種、定期健康診断、健康診断、がん検診のどれかを受けていて、対象となるOTC医薬品を購入した人。

◆いくら所得控除されるの？

・対象となるOTC医薬品の年間購入額が1万2,000円を超えるとき、その超えた部分の金額（上限金額：8万8,000円、生計を一にしている家族の分も含まれます）が対象となります。

★ただし、従来の医療費控除制度と同時に利用することはできません。

購入したOTC医薬品の代金に係る医療費控除制度については、従来の医療費控除制度とセルフメディケーション税制（医療費控除の特例）のどちらの適用とするか、対象者ご自身で選択することになります。

★OTC医薬品を購入した場合のレシート（領収書）は、こまめに保管しておく習慣をつけましょう。

日本O T C 医薬品協会ホームページ<http://www.jsmi.jp/what/index3.html>

レシートや
領収書は
保管しましょう



去年開封した化粧品があるけど、使ってもいい？ ～化粧品の使用期限について～

知ってこポイント

- 化粧品は、使用期限の記載のない場合、未開封で直射日光・高温多湿などを避けて保管していれば3年もつように作られています。
- いったん開封した化粧品は、保管中に品質が変化してしまうことがないように、できるだけ早めに使い切るようにしましょう。

具体的事例

よくある みんなの声、失敗事例

- 「去年開けて使っていた日焼け止めがまだ残っているけど、使ってもいいですか？」
- 「前に開封した泥パックを浴室に置いておき、久しぶりに使おうとしたら、水っぽくなっていました」

化粧品は、未開封のまま正しく保管していた場合、使用期限が書いていないものは製造から3年間は使えるように作られています。（防腐剤不使用の製品など、使用期限が書いてあるものはその間に使い切る必要があります。）しかし、これは「3年間品質が保証されている」ということではなく、いったん開封した場合は注意が必要です。また、未開封であっても、保管場所が悪い場合にはお肌や質感の変化など、変質につながる可能性があります。

◆化粧品を気持ちよく使うために

●化粧品は清潔な手や道具で、丁寧に使いましょう

目に見えない雑菌などの混入による変質を防ぐため、清潔な手で使いましょう。また、メイクの美しい仕上がりの為にも、スポンジやブラシなどの化粧道具類も常に清潔に保ちましょう。
なお、たとえ手などが清潔であっても、いったん出した中身を容器に戻すと雑菌などが混入する恐れがありますので、出しすぎた場合でも容器に戻すのは避けてください。

●開封した化粧品は、できるだけ継続して使用し、早めに使い切りましょう

いったん開封すると空気中の埃や雑菌が混入することがあるほか、水分の蒸発などによって、硬さなど質感が変化する可能性があります。
開封してみて、どこかおかしいと感じた場合（例：変なにおいがする、内容物が分離している、濁っている など）は、保管の年数にはこだわらず、使用を避けましょう。使用中の化粧品をやむを得ず長期間保管する場合は、容器の口元をきれいにぬぐい、キャップをきちんと閉めてから、正しく保管しましょう。

●保管場所に注意しましょう

高温多湿・極端な低温の場所や直射日光のあたる場所は避け、常温の室内に保管してください。
（暖房器具の近く、日中の屋外に駐車した車の中、浴室乾燥機の付いたバスルームなどは、思いのほか高温になります。）

出典：●日本化粧品工業連合会 ウェブサイト

<http://www.jcia.org>

<https://www.jcia.org/user/public/faq> 化粧品Q&A

Q3「去年、使いきれなかった化粧品を今年使うことはできますか？」

Q21「化粧品には使用期限が書いてありません。なぜですか？」

漂白剤や洗剤の表示にある「まぜるな危険」とは？ ～「まぜるな危険」の意味を理解して安全に使おう～

知ってこポイント

- 『まぜるな危険 塩素系』表示の塩素系洗剤・漂白剤と『まぜるな危険 酸性タイプ』表示の洗剤をあらかじめ混合したり、洗い流さずに重ねて使うことは危険です。
- 『まぜるな危険 塩素系』、『まぜるな危険 酸性タイプ』表示の製品を使う場合は、製品の注意表示をよく読んでから使用しましょう。
- 塩素系漂白剤と酸素系漂白剤や洗濯用洗剤が混ざっても有毒なガスは発生しません。

具体的事例

よくある みんなの声、失敗事例

- 「『まぜるな危険』と書いているものは、何と混ぜると危険なのですか」
- 「『まぜるな危険』と書いているものは、混ぜなければ大丈夫なのですね」
- 「塩素系の漂白剤と酸性の酸素系の漂白剤を一緒に使ったけど大丈夫ですか」

◆「まぜるな危険」表示のある製品とは

『まぜるな危険』は、次亜塩素酸塩を主成分とした塩素系洗剤や漂白剤と酸性洗剤の一部に表示されています。

塩素系漂白剤・洗剤の表示例

まぜるな危険

塩素系

塩素系洗剤 …… カビ取り用洗剤、排水パイプ用洗剤 など
塩素系漂白剤 …… 衣類や台所用の塩素系漂白剤 など

酸性タイプ洗剤の表示例

まぜるな危険

酸性タイプ

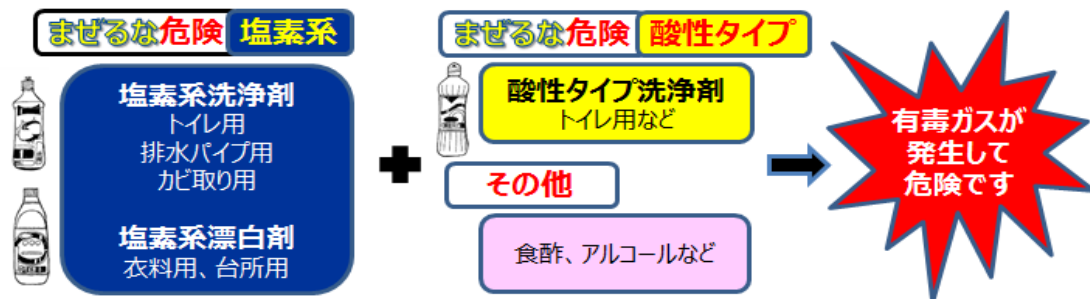
酸性タイプ洗剤 …… トイレ用洗剤 など

◆「まぜるな危険」とは？

『まぜるな危険 塩素系』と表示している洗剤や漂白剤と、『まぜるな危険 酸性タイプ』と表示している洗剤を一緒に使う（混ぜる）と、有害な塩素ガスが発生して危険です。

塩素系洗剤は、酸性タイプと表示のある洗剤と混ぜただけでなく、**食酢、アルコール・アンモニアと混ぜた場合、動物性のハケ・ブラシで使用した場合にも有害なガスを発生する危険があります。**大量の生ごみにかかった場合も注意が必要です。**製品は必ず単独で使用**し、使用後は水でよく洗い流してから、次の製品を使いましょう。

また、一部の**排水口用ヌメリ取り剤と混ぜても有害なガスを発生します**ので、排水パイプ用洗剤を使用するときは、ヌメリ取り剤は外してから使用しましょう。



製品の注意表示をよく読んでから使用しましょう。

◆酸素系漂白剤も塩素系漂白剤と混ぜると危険なの？

酸素系漂白剤とは、色柄物にも使える「酸素系の漂白成分」を含んだ漂白剤で、「酸性タイプ洗浄剤」とは異なります。

液体の酸素系漂白剤と塩素系漂白剤が混ぜると、塩素ガスではなく、酸素が発生します。

危険ではありませんが、お互いの効果を打ち消し合うため、漂白効果は低下してしまいます。

また、塩素系漂白剤と洗濯用洗剤を一緒に使っても、有毒な塩素ガスは発生しません。ご安心ください。



出典：●日本家庭用洗浄剤工業会 洗浄剤を正しく安全に使っていただくために

http://www.senjozai.jp/01_tsukau/tadashiku01.html

http://www.senjozai.jp/01_tsukau/tadashiku02.html

●花王株式会社 製品Q&A

塩素系の漂白剤や洗浄剤の表示にある「まぜるな危険」とは？

http://www.kao.com/jp/qa_cate/kitchenbleach_03_01.html

「ワイドハイター」など酸性の漂白剤と「ハイター」が混じると塩素ガスが出て危険なの？

http://www.kao.com/jp/qa/hit_haiter_06.html

●ライオン株式会社 Lidea 「塩素系洗浄剤」の安全な使い方

<https://lidea.today/articles/33>

●ジョンソン株式会社 暮らしの「はてな」？ まぜるな危険のメカニズム まぜるな危険をちょっと科学しよう！

<http://www.johnson.co.jp/life/knowledge/mazerunakiken.html>