

賞味期限と消費期限はどう違うの？ ～食品を安全に美味しく食べる知識～

知ってこポイント

- 「消費期限」は期限が過ぎたら、食べない方がよい。
- 「賞味期限」は期限を過ぎても、すぐに食べられないというわけではない。
- いずれも開封前の期限であり、開封後は早めに食べる必要がある。

具体的事例

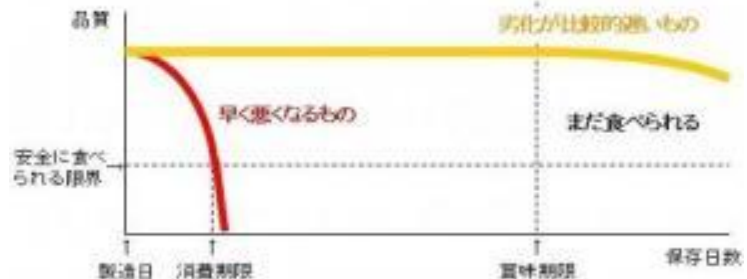
よくある みんなの声

- 「賞味期限がきたら、もう食べられないのですか？」
「すいぶん前に開けたけれど、期限内だから、まだ大丈夫ですか？」

◆賞味期限と消費期限はどちらがうの？

・消費期限と賞味期限は、おいしく、安全に食べられる目安を示すものです。

◀賞味期限と消費期限のイメージ図▶



	消費期限	賞味期限
意味	指定の方法で保存した場合、期限を過ぎたら食べないほうがよい期限。	指定の方法で保存した場合、おいしく食べることができる期限。この期限を過ぎても、すぐに食べられないということではない。
表示	年月日で表示。	3カ月を超えるものは年月で表示し、3カ月以内のものは年月日で表示。
対象食品	賞味期限以外の食品。 例) 弁当、サンドイッチ、生めん 等	消費期限以外の食品。 例) スナック菓子、カップめん、缶詰 等

◆開封後は？

・どちらも開封する前の期限を表しており、一度開封したら期限にかかわらず早めに食べましょう。

参考資料：農林水産省HP
<http://www.maff.go.jp/j/jas/hyoji/kigen.html>

カレールーはどのくらいもつの？ どこで保存したらいいの？ ～カレールーの保存方法～

知っここポイント

- 開封前は常温保存
 - ・賞味期間は一般的に一年半～2年
- 開封後（ふたフィルム）は冷蔵庫保存
 - ・開封後は冷蔵庫で約3カ月保存可能

具体的事例

よくあるみんなの声

「カレールーの賞味期間はどのくらいですか。」「開封後どれくらいもちますか。」
 「分割容器のカレールー商品で、片方を使ってもう片方は開封していない場合、常温で保存できますか。」
 「開封したらルーが片寄っていました。」「ルーの表面が白っぽくなっていることがありますが、どうしてですか」

◆開封前は常温保存

- ・ルーに含まれる食用油脂は、温度が高くなると溶けて柔らかくなります。
車の中や窓際など直射日光のあたる場所（夏）、エアコンの吹き出し口（冬）には置かないようにしましょう。
- ・柔らかくなると、容器にくっつき取り出しにくくなったり、ルーが片寄ったまま固まります。
- ・油脂が溶けた後、冷えて固まると、白く見える場合があります。白っぽく見える部分はルーの表面に浮き出た食用油脂が冷えて固まったもので、品質の劣化ではありません。



◆開封後（ふたフィルム）は冷蔵庫保存

- ・密閉容器などに入れるかラップをして、冷蔵庫で保存してください。
- ・冷蔵庫で保管した場合は、トレイが固くなりますので、ルーを割り入れる場合はトレイから出して行ってください。



参考：ハウス食品 H P <http://housefoods.jp/inquiry/index.html>

参考：グリコ H P <https://www.glico.com/jp/>

参考：全日本カレー工業協同組合 H P <http://www.curry.or.jp/>

PETボトルの飲み物、キャップを開けたらいつまで飲める？ ～正しい保管で美味しく飲もう～

知っポイント

PETボトルの飲み物は

- 直接口をつけて飲んだ場合は、その日の内に飲みきりましょう
- 1度に飲みきれない場合は、①コップに移して飲みましょう（直接口をつけない）
②冷蔵庫に保管しても2～3日を目安に飲みきりましょう

具体的事例

よくあるみんなの声

「ペットボトルのキャップを開けた後は、何日くらいで飲めば良いですか？」
「キャップが開栓されているか確認する方法はありますか？」

◆開栓前のおいしさを保つ方法

- ・直射日光が当たる場所や、車内など高温になる場所、冷凍室での保管は避けてください。
こんな危険も 炭酸飲料は、キャップの開栓・未開栓に関わらず、高温の場所では中に入っているガスの作用で容器が変形・破裂することがあります。直射日光が当たる車内やベランダに置いておくと、大変危険です。
- ・ペットボトルやキャップは「におい」を吸着しやすい性質があります。「におい」が飲物に移ることがありますので、「におい」のする場所に置いたり、「におい」の強い物に近づけないようにしてください。

◆開栓後は冷蔵庫で保管

- ・開栓したものは、空気中の雑菌が混入することがあり、冷蔵庫に保存しても少しずつ品質が変化します。1度に飲みきれない場合（大型ペットボトルなど）は、コップなどに移して飲み、冷蔵庫で保管して2～3日を目安としてください。
- ・直接口をつけて飲むと雑菌が混入しやすく、カビ発生などの危険が高まります。その日の内に飲みましょう。
こんな危険も 飲み残しのPET飲料（炭酸飲料・果実飲料・スポーツ飲料など）を常温・室温で置いておくと、飲物に混入した菌の繁殖・発酵が進み、容器内はガスが充満した危険な状態になります。容器の破裂やキャップの飛び出しで打撲や視力低下を伴う怪我をした事例もあります。飲み残しの室温保管は、衛生面・安全面の観点から避けましょう。

◆開栓済である事の確認方法

・キャップ本体には触れずに、キャップリング部分のみを左右に回してみてください。リングのみが動いた場合には、開栓済みということになります。（種類によってはリングは回らずガタガタ上下に動きます）

【未開栓品】

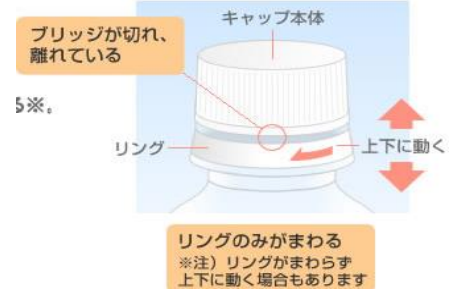


【開栓済み】



キャップ本体

リング



出典元：一般社団法人 全国清涼飲料工業会 <http://www.j-sda.or.jp/learning/distinction.php>
独立行政法人 国民生活センター http://www.kokusen.go.jp/kiken/pdf/269dl_kiken.pdf

アサヒ飲料お客様相談室 <http://www.asahiinryo.co.jp/customer/attention/#mark05>

キリンお客様相談室 <http://www.kirin.co.jp/customer/faq/list.php?cat=handling>

ポッカサッポロフード&ビバレッジ(株)お客様相談室 <http://www.pokkasapporo-fb.jp/customer/faq/quality.html#q3>

サントリーお客様センター http://www.suntory.co.jp/customer/faq/t_peace/

使いかけの小麦粉とホットケーキミックス、保存方法同じでしょ？ ～ 常温？冷蔵？ 使い残しはどうすれば良いの？？～

知ってこポイント

- 「開封後」が運命の分かれ道！ 小麦粉は常温、ホットケーキミックスなどの「ミックス粉」は冷蔵保存!!
- 「カビ」だけじゃない！ 忍び寄る「ダニ」の恐怖!!

具体的事例

よくある みんなの声、失敗事例

- 「使いかけの小麦粉、輪ゴムで留めて冷蔵庫に入れてるよ。」
- 「いつ開封したか忘れちゃったけど、残っていたホットケーキミックスを焼いて食べたら蕁麻疹がでた。」

◆粉はデリケート。開封後はお早めに！

長期保存可能なイメージありませんか？これは開封前の話。小麦粉は開封しなければ製造から半年～1年間程度日持ちすると言われています。ところが、開封すると状況は一転します。湿気や臭いを吸着しやすいデリケートな性質があり、本来の品質を保つことが難しくなります（いわゆる劣化です）。開封後は適切な保存と、早めに使い切る**こと**が大事です。

◆小麦粉は常温保存！ 湿気とニオイに気を付けて!!

小麦粉は湿度が大の苦手です。冷蔵庫から取り出したものはしばらくすると表面が水滴で覆われ、温度差が大きい程水滴がつきます。「結露」と言われる現象です。小麦粉を冷蔵保存した場合も出し入れ時の温度変化によりこの結露は発生します。湿気った環境は小麦粉の品質にダメージを与えるばかりではなく、カビが発生するなど衛生面にも問題が生じます。また、臭いも吸着しやすいことから、使い残しの袋を輪ゴム留めだけで保存するのもお奨めできません。

<オススメ保存方法3ステップ>

- ①袋の開口を留めて密閉容器に入れる
- ②室温（直射日光の当たらない涼しい場所）で保存
- ③早めに使い切る



◆ミックス粉は冷蔵保存！ ダニ発生に要注意!!

ミックス粉を保存する際に一番怖いのは、ダニの発生・繁殖です。ミックス粉は小麦粉を主原料に、粉末状の糖類・乳成分・卵・油脂類などが含まれるため、ダニの格好のエサとなります。ダニが混入したミックス粉を食べるとアレルギー症状を起こす場合があり、「アナフィラキシー」という意識低下やショック状態など重篤なアレルギー反応を示すことがあります。蕎麦アレルギーの方が誤って蕎麦の成分を含んだものを食べてしまい亡くなった、との報道を聞いたことはありませんか？これが「アナフィラキシー」です。加熱してもアレルギーは発症します。

ダニの発生を見た目で判断することは難しいため、ダニを侵入させない・繁殖させない保存方法が求められます。ダニが発生・繁殖しやすい温度は25℃～30℃ですが、低温であれば繁殖しません。そのため、室温ではなく冷蔵庫での保存をお奨めします。

<オススメ保存方法3ステップ>

- ①袋の開口を留めて密閉容器に入れる
- ②冷蔵庫で保存
- ③早めに使い切る



小麦粉もミックス粉も、「早めに使い切る」ことを念頭に、使用する量や頻度を考慮して購入しましょう。

出典：●東京都福祉保険局

http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/shokuhin/anzen_info/others/dani/index.html#top

●日本製粉(株)お客様センター

<http://www.nippon.co.jp/customer/faq/index.html>