

2020.11.08 ガールアップセミナーへ社会人サポーターとして参加

■女子高校生が、自分らしい生き方や進路選択、他者とのコミュニケーション等について、ワークや参加者同士の交流を通じて共に学び考え、自分らしく生きていくことを応援する目的で開催する当セミナーへ社会人サポーターとして参加。

<概要>

- 1 事業名：「あつまれ女子高校生ガールアップセミナー2020in大津」
(大津市・ドーン財団 主催)
- 2 開催日時：2020年11月8日(日) 13時30分～16時30分
- 3 開催場所：明日都浜大津ふれあいプラザホール(滋賀県大津市)
- 4 対象：女子高校生30人

<内容・次第>

- ・「To All Girls!」ビデオメッセージ
アリシア・エドワーズ(駐大阪・神戸米国総領事館 広報担当領事)
 - ・「自分らしくいるために必要なこと」
自分も相手も大切にするコミュニケーション10のコト プラス1を考えよう。
 - ・「羽ばたけ! ガールズ」
未来・世界に目を向けてみる。
- ファシリテーター：乙倉 恵子(公認心理師・キャリアコンサルタント)



ビデオメッセージ



<ガールアップセミナーに社会人サポーターとして参加した感想>

高校生の皆さんが、今後の進路決定などに役立てるよう社会人サポーターとして参加をさせていただきました。参加されていた高校生は皆、将来のビジョンを持っており、とてもしっかりされていました。それぞれと話す中で、自身の高校生時代と比べながら今の時代だから恵まれていることもあると感じた反面、デジタル時代になっているからこそ、もっと人とひととの繋がりを大切にできる環境が整うと良いなとも感じました。

カリキュラムの中で、「女の子らしさ」「女性の役割」等に含まれる固定観念について話し合いを行いました。大人である我々の方が、凝り固まった考えに縛られているように感じました。高校生の皆に何か私から伝えられることが少しでもあればと参加しましたが、私の方が刺激をいただきました。今後も様々な視点で物事を考え、自分らしさを大切に、日々過ごしていくことの大切さを改めて感じる事が出来ました。

(日本生命保険相互会社 堀田由美)