

## テーマ:仕事と生活の調和を考える ～今の時代に求められるワーク・ライフ・シナジーとは～

日時 : 2018年3月1日(木) 15:30～16:30  
場所 : 農林水産消費安全技術センター(FAMIC) 神戸センター  
参加者 : FAMIC神戸センター 女性職員 15名

関西支部会員の川口徳子が、参加しました。

### <内容>

1. 自己紹介
2. 日本ヒューブ協議会の紹介
  - ・生活者と企業のパイプ役、2018年度に40周年を迎える
  - ・2017年度活動テーマ  
「三位一体で描く消費環境デザイン  
-消費者・企業・行政で紡ぐ次世代の消費社会-」
  - ・2017年度の主な活動
  - ・日本ヒューブ協議会の出版物
3. 内閣府・男女共同参画推進連携会議共催
  - ・国・地方連携会議ネットワークを活用した男女共同参画推進事業
4. 内閣府共催シンポジウム報告  
「次世代の仕事と生活の調和を創造する  
～学生・就労者・企業の多様な視点で考える～」
  - ・事例リレーの報告
5. 鍵は、ワーク・ライフ・シナジー(相乗効果)
6. 意見交換
  - ・ワーク・ライフ・バランスへの問題意識
  - ・子育てしながらの就労の課題
  - ・ご自身の体験、悩み など

内閣府・男女共同参画推進連携会議共催  
国・地方連携会議ネットワークを活用した男女共同参画推進事業

- **2011年12月5日** キャリアアップセミナー (東京)  
「企業で働く女性達へ」組織の成長につながる仕事をするために  
「女性が生き活きと仕事をするために」  
女性の活躍の場をつくる取組事例から学ぶ
- **2012年12月5日** キャリアアップセミナー (東京)  
考えよう！これからの女性の働き方～女性の活躍推進に向けて～
- **2016年12月9日** シンポジウム (東京)  
多様な職場から見える“男女共同参画”の課題とヒント  
～生活者視点で目指す消費者志向経営～
- **2017年10月27日** シンポジウム (大阪)  
次世代の仕事と生活の調和を創造する  
～学生・就労者・企業の多様な視点で考える～
- **2017年12月10日** シンポジウム (福岡)
- **2018年1月13日** シンポジウム (熊本)  
働きやすい地域は暮らしやすい！  
“九州男女”の共同参画～ワーキングスタイルから考えるまちづくり～

## ワーク・ライフ・シナジー：相乗効果

- ライフでインプット  
⇒発想力が広がる、人脈が広がる、健康的
- ライフが充実  
⇒ワークでアウトプットの質が上がる  
効率的に働き、早く帰る  
⇒ライフが潤う

ライフとワークは、好循環をする関係  
= ワーク・ライフ・シナジー

### 《事例紹介》

- ・ある職場では・・・
- ・社外との交流の生み出す効果