

# こんな汚れ、いったいどのように掃除するの？

## ～家の中で汚れやすい場所のお手入れ方法～

入学や就職で一人暮らしを始めたり、新居に引っ越ししたりと、新しい住まいで生活をスタートする方が多いこの季節。「引っ越し当初はきれいだったのに、気がついたらこんなに汚れが付いてしまっていて困った」という声をよく聞きます。

### 「付きやすく・落としにくい汚れ」の原因、落とし方、防ぎ方のポイントを押さえておきましょう。

#### 浴室で見かける汚れ

##### ピンク色のヌメリ汚れ

**原因**：排水口の近くや床の隅など、水がたまりやすい場所に広がるピンク色の汚れは、カビではなく、酵母菌によるヌメリ汚れ。増殖スピードが速いので2～3日で生えてきます。

**落とし方**：中性の浴室用洗剤とスポンジやブラシを使ってこすれば、簡単に落とせます。

**防ぎ方**：毎日の入浴後の皮脂や垢が飛び散った壁や床に、少し熱めのシャワーの湯をかけて汚れを流し、残った水気をふき取ります。少なくとも週に1度は洗剤を使って壁や床もきちんと掃除しましょう。

##### カビ汚れ

**原因**：浴室の壁や床にポツポツとつく黒い汚れは、黒カビです。温度(20～30℃)、湿度(85%RH以上)、栄養分(皮脂や垢)の条件が揃うと、増殖します。

**落とし方**：塩素系のカビ取り剤をかけて5分ほどおきます(頑固なものは少し長めに)。カビ取り剤は飛び散ると危険なので、スプレーした後はこすらず、水で十分に洗い流します。

**防ぎ方**：入浴後の熱めのシャワーや浴室用洗剤を使った掃除で、カビの栄養分となる汚れを壁や床などに残さないようにします。また、浴室のカビは湿気を好むので、入浴後はしっかり換気をしましょう。浴室用の防カビくん煙剤などで浴室全体を除菌すると、1～2か月間はカビを防ぐこともできます。

#### キッチンで見かける汚れ

##### 水垢汚れ

**原因**：シンクに付く白いうろこ状の汚れやくもりの正体は、水垢汚れ。水に含まれるカルシウムなどの無機物と酸素や二酸化炭素などが結合してできる汚れで、台所用洗剤では落とせないガンコな汚れです。

**落とし方**：水分を含ませて絞ったスポンジに、クリームクレンザーをつけて軽くこすります。スポンジの硬い面を使ったり、力を入れてこすったりすると、シンクに傷がつくので注意しましょう。

**防ぎ方**：食器洗いの後、シンク表面の油汚れを洗剤で落としておくと水滴が付きにくくなります。表面の水気を拭き取るとさらに効果的です。浴室の鏡のくもりも同様に防ぐことができます。

##### 油汚れ

**原因**：レンジ周辺の壁やカウンターの黄色っぽいベタベタした汚れは、調理の油汚れ。油汚れは付いた直後なら簡単に落とせますが、時間の経過とともにサラサラの汚れからベタベタの汚れに変化します。

**落とし方**：落としにくい油汚れには、アルカリ性の洗剤が効果的。布にアルカリ性の洗剤(レンジ用など)を染み込ませて汚れを拭き取った後、よく水拭きをします。軽い油汚れならば、アルコール除菌スプレーも使えます。アルコール除菌スプレーをかけ、乾いた布で拭き取ります。仕上げの水拭きは不要です。

**防ぎ方**：煮物や炒め物でも、調理中には水蒸気に混じった油分がレンジ周辺に漂っています。調理中は換気扇を使用し、調理後はぬれふきんでレンジ台とまわりの壁をサッとひと拭きすることを習慣にしましょう。

〈参考情報〉Lidea 暮らしのアイデア (ライオン (株) 運営サイト)「ひとり暮らしのお掃除のコツ『汚れ編』」 <https://lidea.today/articles/196>

#### ヒーブのワンポイントアドバイス

汚れによって性質が異なるため、効果的な落とし方も違います。力任せにゴシゴシ落とすと、材質を傷め、汚れが付きやすくなってしまいます。汚れを放置するとお掃除が大変。使ったついでにこまめに手入れをし、汚れが変化するのを防ぐことが大切です。

## 一般社団法人 日本ヒーブ協議会



当協議会は、企業等の消費者関連部門などに働く女性が、生活者と企業のパイプ役としてよりよい仕事をするため、その能力向上を目的に1978年に設立されました。現在、食品・化学・電機・流通・金融・マスコミ等、企業の消費者対応・消費者教育・広報・商品開発・営業・品質管理・CSR部門などの多様な業務に携わる女性たちが集い、異業種交流の特徴を活かしながら、情報や意見の交換を行っています。

東京の他、関西・九州に支部を持ち、2016年3月現在、賛助企業23社、会員が所属する企業69社、正会員86名が月例会や分科会を通じて、生活者と企業の信頼ある関係構築へ向けて活動しています。

日本ヒーブ協議会 HP <http://www.heib.gr.jp/>